

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБУЧЕНИЮ РЕБЕНКА НАВЫКАМ ОПРЯТНОСТИ

НЕКОТОРЫЕ СОВЕТЫ:

1. Откажитесь от использования подгузников;

- Если уже - ребенок должен принимать максимальное участие в переодевании;
- Зафиксируйте, как часто и когда обычно ребенок ходит «по-маленькому»;
- Зафиксируйте, сколько времени проходит между потреблением жидкости и опорожнением мочевого пузыря;
- «Ловите» моменты, предоставляя ребенку возможность сходить в туалет «правильно»;
- Сразу учите ребенка ходить в унитаз (если он подходит ребенку по росту, и если у него нет страха унитаза);
- Мальчиков старше 2х лет сразу учите писать стоя;
- В некоторых случаях используйте вспомогательные емкости (банку, кувшин), но есть побочные явления;
- Используйте Поощрение естественное (спускать воду в унитазе; выливать горшок и т.п.);
- Если не более 1 промаха в день, учите ребенка ходить в туалет самостоятельно или проситься;

2. Зафиксировать, как часто ребенок ходит в туалет;

- Зафиксируйте, сколько времени, в среднем, проходит между приемом пищи и опорожнением кишечника.
- Время одного высаживания должно быть чуть меньше того промежутка времени, который ребенок может выдержать, оставаясь на одном месте.
- Иногда применяйте игры;
- Важно, чтобы он встал с горшка не по собственной инициативе, а чтобы его поднял взрослый;
- Если запоры, используйте свечи или клизму;
- Если промах - не проявляя отрицательных эмоций, задействуйте ребенка в ликвидации «последствий»;

